Dentiste St Maur des Fosses (94) près de la Varenne St Hila...
Docteur Claire Boussignac - Endodontiste à St Maur des Fossés - EndoSaintMaur
42 bis Boulevard Rabelais 94100 Saint Maur des Fosses
Tel. : +33 1 41 81 02 65
dr-boussignac-claire.chirurgiens-dentistes.fr

Sédation consciente : l'emploi du MEOPA au cabinet dentaire

Le MEOPA est un mélange gazeux dont l'inhalation par le patient entraîne un état de détente totale.

Le MEOPA (Mélange Équimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote) est un gaz incolore, inodore et sans saveur qui agit par inhalation.

Employé depuis plusieurs années en milieu hospitalier, son utilisation a été élargie aux cabinets dentaires facilitant les soins dentaires.

Ce gaz est respiré par le biais d'un masque nasal adapté, relié à un flacon sécurisé. Il n'endort pas mais permet au patient de se détendre : c'est ce que l'on appelle une « sédation consciente ».

> « Le MEOPA est très utile, entre autres, pendant les soins dentaires. »

Indications du MEOPA

Son utilisation est principalement destinée aux patients très stressés, anxieux ou phobiques, petits et grands, ou lors d'interventions lourdes réalisées sous anesthésie locale.

À noter :
La Nouvelle convention dentaire de 2019 a valorisé la prise en charge des techniques de sédation consciente (MEOPA) utilisées pour les patients en situation de handicap.

Aspects pratiques

Juste avant le début des soins dentaires, un masque est posé sur le nez et la bouche du patient pendant quelques instants. Il est demandé à celui-ci de respirer tranquillement.

Le MEOPA n'a pas d'effet secondaire particulier. Il peut seulement donner des fourmillements et même envie de rire (le MEOPA était autrefois appelé « gaz hilarant »).
Lorsque les soins dentaires commencent, le masque est alors placé seulement sur le nez du patient qui continue à respirer calmement. Il est donc important de ne pas être enrhumé.

Les soins seront ainsi réalisés dans de bonnes conditions. L'utilisation du MEOPA ne se substitue pas à l'anesthésie locale qui sera effectuée de manière habituelle.

Une fois la séance terminée, le patient restera assis, les effets du MEOPA se dissipant en quelques minutes seulement. Le MEOPA est une alternative intéressante à l'anesthésie générale car ses contre-indications et ses effets secondaires sont nettement moins importants.

À SAVOIR

Il est conseillé de venir accompagné et de ne pas conduire en sortant de la séance.